

Рабочее десятидневное меню			
<p>для организации льготного горячего питания учащихся общеобразовательных школ Балашовского района с 09.01.2023года (льготники)</p>			
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		НЕДЕЛЯ 1	
		день 1-й	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	8,88
	Каша рисовая рассыпчатая	75	5,27
	Хлеб ржаной, пшеничный	50	4,2
	Чай с сахаром	200	1,65
	<i>Общий вес завтрака, гр.</i>	525	20
<i>Стоимость питания 20,00 руб.</i>			
		день 2-й	
ОБЕД	Суп картофельный с горохом	156	6,54
	Кисель из концентрата	180	10,94
	Хлеб ржаной, пшеничный	30	2,52
	<i>Общий вес завтрака, гр.</i>	366	20
<i>Стоимость питания 20,00 руб.</i>			
		день 3-й	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	210	8,96
	Каша пшеничная рассыпчатая	98	5,19
	Чай с сахаром	200	1,65
	Хлеб ржаной, пшеничный	50	4,2
	<i>Общий вес завтрака, гр.</i>	558	20
<i>Стоимость питания 20,00 руб.</i>			
		день 4-й	
ОБЕД	Суп карт. с гречневой крупой	173	7,87
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,93
	Хлеб ржаной, пшеничный	50	4,2
	<i>Общий вес завтрака, гр.</i>	423	20
<i>Стоимость питания 20,00 руб.</i>			
		день 5-й	
ОБЕД	Суп картофельный с пшеном	213	7,87
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,93

	Хлеб ржаной, пшеничный	50	4,2
	<i>Итого за завтрак</i>	463	20
	<i>Стоимость питания 20,00 руб.</i>		
		НЕДЕЛЯ 2	
		день 6-й	
ОБЕД	Борщ с капустой картофелем	250	14,15
	Чай с сахаром	200	1,65
	Хлеб ржаной, пшеничный	50	4,2
	<i>Общий вес завтрака, гр.</i>	500	20
	<i>Стоимость питания 20,00 руб.</i>		
		день 7-й	
ОБЕД	Суп картофельный с горохом	188	7,87
	Хлеб ржаной, пшеничный	50	4,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,93
	<i>Итого за завтрак</i>	438	20
	<i>Стоимость питания 20,00 руб.</i>		
		день 8-й	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,61
	Каша рисовая рассыпчатая	50	3,54
	Хлеб ржаной, пшеничный	50	4,2
	Чай с сахаром	200	1,65
	<i>Общий вес завтрака, гр.</i>	550	20
	<i>Стоимость питания 20,00 руб.</i>		
		день 9-й	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой(перловка)	230	9,00
	Каша пшённая рассыпчатая	108	6,83
	Чай с сахаром	200	1,65
	Хлеб ржаной, пшеничный	30	2,52
	<i>Общий вес завтрака, гр.</i>	568	20
	<i>Стоимость питания 20,00 руб.</i>		
		день 10-й	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	227	9,55
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,93
	Хлеб ржаной, пшеничный	30	2,52
	<i>Общий вес завтрака, гр.</i>	457	20
	<i>Стоимость питания 20,00 руб.</i>		